



2020:[nr]

**Motion om uttag av friskvårdstimme av  
Clara Lindblom (V)**

Dnr

Som medarbetare i Stockholms stad har du möjlighet att ta del av olika friskvårdsförmåner – men utbudet och möjligheten att nyttja friskvårdsförmånerna varierar mellan stadens olika förvaltningar och bolag. Flera granskningar har till exempel visat att stadsdelsförvaltningarna har mindre generösa friskvårdserbudanden till sina medarbetare, än fackförvaltningar och bolag. Dessutom finns stora skillnader i möjligheten att nyttja friskvårdsförmånerna. Många stadsdelar erbjuder en friskvårdstimme i veckan, under förutsättning att arbetet tillåter detta. Enligt stadens riktlinjer får friskvårdstimmen inte heller tas ut vid arbetsdagens början eller slut, utan ska nyttjas under själva arbetsdagen. Detta gör att möjligheten att ta del av denna förmån varierar stort mellan till exempel arbetare och tjänstemän – även inom en och samma förvaltning.

Att exempelvis avsätta en timme för en promenad under arbetsdagen förutsätter nämligen att du kan påverka uppläggningsen av det egna arbetet – till exempel när du ska utföra vissa arbetsuppgifter. För en medarbetare som är anställd inom barn- eller äldreomsorgen är dock denna möjlighet mycket begränsad. Det är sällan en enskild medarbetare inom exempelvis hemtjänsten överhuvudtaget får en lucka på en timme under en vanlig arbetsdag, många gånger är det också svårt att få tid för toalettbesök eller rast. Det ska också mycket till för att en medarbetare ska lämna en barngrupp eller brukare på ett korttidsboende för att ta ut den friskvårdstimme denne har rätt till, eftersom det ofta innebär att stressade kollegor får en mer pressad arbetssituation under tiden.

Vänsterpartiet menar därför att regelverket för uttaget av friskvårdstimmen bör ses över i syfte att ge anställda inom exempelvis barn- och äldreomsorgen reella möjligheter att nyttja förmånen. Det är exempelvis helt förenligt med huvudöverenskommelsen mellan Sveriges kommuner och regioner (SKR) och fackförbundet Kommunal att sänka heltidsmättet med en timme per vecka genom ett lokalt kollektivavtal eller schemalägga friskvårdstimmen i slutet av arbetsdagen för att säkerställa att alla medarbetare har möjlighet att nyttja den. Det skulle också öka möjligheterna för den anställde att ägna friskvårdstimmen åt styrketräning, vilket är viktigt för att förebygga arbetsskador i yrken med förekomst av tunga lyft.

Jag föreslår därför kommunfullmäktige

att ge i uppdrag till kommunstyrelsen att se över regelverket för friskvårdstimmen eller på annat sätt säkerställa att alla anställda får reella möjligheter att använda den under sin arbetstid.

Stockholm den 7 oktober 2020

Clara Lindblom (V)